

Program CAMPU CANPACK i szkolenie trenerów 22.04. – 26 04.2024

Poniedziałek - 22.04. 2024

14:00 Stadion - spotkanie trenerów,

St.. grupa - Spotkanie: 15:30

Trening suchy: 15:45 - 16:45

Trening na lodzie: 17:00 – 18:00

Ml. grupa - Spotkanie: 17:30

Trening na lodzie: 19:15 – 20:15

Trening suchy: 17:45 – 18:45

Bramkarze:

Trening na lodzie: 18:15 – 19:00

Trening suchy: 17:00 - 17:45

Wtorek - 23.04. 2024

8:15 - 09:30 - Trening indywidualny na lodzie - wszyscy zawodnicy

14:00 - Stadion - spotkanie trenerów, (TEORIA)

St. grupa - Spotkanie: 15:15

Trening na lodzie: 15:45 - 16:45

Trening suchy: 17:00 - 18:00

Ml. grupa - Spotkanie: 17:30

Trening na lodzie: 18:00 - 19:00

Suchy trening: 19:15 - 20:15

Bramkarze:

Trening na lodzie: 17:00 - 17:45

Suchy trening: 18:00 – 18:45

Środa - 24.04.2024

08:15 - 09:30 - Trening indywidualny na lodzie - wszyscy zawodnicy

14:00 - Stadion - spotkanie trenerów, (TEORIA)

St. grupa - Spotkanie: 15:15

Trening na lodzie: 15:45 - 16:45

Suchy trening: 17:00 – 18:00

Ml. grupa - Spotkanie: 17:30

Trening na lodzie: 18:00 – 19:00

Trening suchy: 19:15 – 20:15

Bramkarze:

Trening na lodzie: 17:00 - 17:45

Suchy trening: 18:00 – 18:45

Czwartek - 25.04.2024

08:15 – 09:30 - Trening indywidualny na lodzie - wszyscy zawodnicy

14:00 - Stadion - spotkanie trenerów, (TEORIA)

St. grupa - Spotkanie: 15:15

Trening na lodzie: 15:45 - 16:45

Suchy trening: 17:00 – 18:00

Ml.. grupa - Spotkanie: 17:30

Trening na lodzie: 18:00 – 19:00

Trening suchy: 19:15 – 20:15

Bramkarze:

Trening na lodzie: 17:00 - 17:45

Suchy trening: 18:00 - 18:45

Piątek - 26.04.2024

St. grupa - Spotkanie: 7:30

Trening na lodzie: 08:00 – 09:00

Suchy trening: 09:15 – 10:15

Ml. grupa - Spotkanie: 7:45

Trening suchy: 8:00 - 9:00

Trening na lodzie: 09:15 - 10:15

10:15 – 10:45 KONIEC CAMPU CANPACK + ocena i wyróżnienie najlepszych zawodników Akademii