

Plan treningów na sucho : od 15.05. 2023

Mini hokej : (2014 a młodszy)

Trenerzy: Sebastian WITOWSKI , Filip DRZEWIECKI

Po: dzień wolny

Wt : 19:00-20.00 boisko SP 10

Śr : 19:00-20:00 boisko SP 10

Czw: 19:00-20:00 boisko SP 10

Pt : Indywidualny trening

Žak Młodszy : (2012 – 2013)

Trenerzy: Stanislaw Urban, Anton Tomko

Po: 18:15 - 19:30 boisko SP 10

Wt : 18:15 - 19:30 siłownia lodowisko

Śr : Wolne (indywidualny trening)

Czw: 18:15 - 19:30 boisko SP 10

Pt : 18:15 - 19:30 boisko SP 10

Žak Starszy : (2011 – 2012)

Trenerzy : Marcin Cieślak , ??

Po : 17:00 – 18:30 boisko SP 10
Wt : 17:00 – 18:30 boisko SP 10
Śr : 17:00 – 18:30 siłownia lodowisko
Czw : 17:00 – 18:30 boisko SP 10
Pt : 17:00 – 18:30 boisko SP 10

Młodzik : (2009 – 2010)

Trenerzy : Piotr Ślusarek , Anton Tomko

Po : 16:45 – 18:15 boisko SP 10
Wt : 16:45 – 18:15 siłownia lodowisko
Śr : 16:45 – 18:15 boisko SP 10
Czw : 16:45 – 18:15 siłownia lodowisko
Pt : 16:45 - 18:15 teren, boisko SP 10

Trening indywidualny odbywa się po konsultacji z trenerem danej kategorii wiekowej, zawsze po ostatnim treningu. Jest to zaplanowane w naturze... bieganie, jazda na rowerze, jazda na rolkach...

Anton Tomko,

koordynator AH Cracovia CANPACK

