

Program CAMPU i szkolenie trenerów

Poniedziałek - 25.04. 2022

13:30 Stadion - spotkanie trenerów,

St.. grupa - Spotkanie: 14:45

Trening suchy: 15:00 - 16:00

Trening na lodzie: 16:30 - 17:30

Ml. grupa - Spotkanie: 17:15

Trening na lodzie: 17:45 - 18:45

Trening suchy: 19:00 - 20:00

Bramkarze:

Trening na lodzie: 15:30 - 16:15

Trening suchy: 16:30 - 17:30

Wtorek - 26.04. 2022

9:15 - 10:30 - Trening indywidualny na lodzie - wszyscy zawodnicy

13:30 - Stadion - spotkanie trenerów, (TEORIA)

St. grupa - Spotkanie: 15:15

Trening na lodzie: 15:45 - 16:45

Trening suchy: 17:00 - 18:00

Ml. grupa - Spotkanie: 17:30

Trening na lodzie: 18:00 - 19:00

Suchy trening: 19:15 - 20:15

Bramkarze:

Trening na lodzie: 17:00 - 17:45

Trening suchy: 18:00 - 19:00

Środa - 27.04.2022

9:15 - 10:30 - Trening indywidualny na lodzie - wszyscy zawodnicy

13:15 Stadion - spotkanie trenerów, (TEORIA)

St. grupa - Spotkanie: 14:30

Trening na lodzie: 15:00 - 16:00

Suchy trening: 16:15 - 17:15

Ml. grupa - Spotkanie: 16:45

Trening na lodzie: 17:15 - 18:15

Trening suchy: 18:30 - 19:30

Bramkarze:

Trening na lodzie: 16:15 - 17:00

Suchy trening: 17:15 - 18:15

Czwartek - 28.04.2022

9:15 - 10:30 - Trening indywidualny na lodzie - wszyscy zawodnicy

13:15 Stadion - spotkanie trenerów, (TEORIA)

St. grupa - Spotkanie: 14:30

Trening na lodzie: 15:00 - 16:00

Suchy trening: 16:15 - 17:15

Ml.. grupa - Spotkanie: 16:45

Trening na lodzie: 17:15 - 18:15

Trening suchy: 18:30 - 19:30

Bramkarze:

Trening na lodzie: 16:15 - 17:00

Suchy trening: 17:15 - 18:15

piątek - 29.04.2022

St. grupa - Spotkanie: 7:45

Trening na lodzie: 8:15 - 9:10

Suchy trening: 9:20 - 10:00

Ml. grupa - Spotkanie: 8:00

Trening suchy: 8:15 - 9:00

Trening na lodzie: 9:20 - 10:15

10:15 – 10:45 KONIEC CAMPU CANPACK + ocena i wyróżnienie najlepszych zawodników Akademii