

Rozpiska tygodniowych treningów na lodzie i na sucho

Kategorie	A Team	Junior	Młodzik+Junior mł	Żak starszy	Żak młodszy	Minihokej
-----------	--------	--------	-------------------	-------------	-------------	-----------

Poniedziałek : 2.12. 2019

Zbiórka						18:45
Lód	15:15 – 16:30	regenerace	regenerace	17:00 - 18:15 #	17:00 - 18:15 #	19:15 - 20:15
Sucho						
Sztuczny Lód						
Bramkarze	15:15 – 17:00 Umowa indywidualna s trenérem bramkarzi					

Wtorek : 3.12. 2019

Zbiórka						
Lód	Mecz	20:15 - 21:45 #	20:15 - 21:45 #	wolne	wolne	wolne
Suchy						
Sztuczny Lód						

Środa : 4.12.. 2019

Zbiórka						17:30
Lód	BR 14:15 - 15:30	19:15 – 20:15 #	19:15 – 20:15 #	16:45 - 17:45	15:30 - 16:30	18:00 - 19:00
Suchy						
Sztuczny Lód						
Bramkarze	Lód + Sztuczny lód Junior 14:15 – 15:30 / Żak młodszy 15:30 – 16:30 / Młodzik + Żak starszy 15:30 – 16:30 / Sucho 16:30 – 18:00					

Czwartek : 5.12. 2019

Zbiórka				17:00	16:30	
Lód		19:15 – 20:15 #	19:15 – 20:15 #	18:00 – 19:00	16:45 - 17:45	
Suchy				18:45 – 19:45	17:30 – 18:30	
Sztuczny Lód						18:00 – 19:00 (10os)

Piątek : 6.12. 2019

Zbiórka						
Lód	MECZ	19:15 – 20:15	MECZ	16:45 – 17:45	W	18:00 – 19:00
Suchy	wyjazd		Turniej JM			
Sztuczny Lód			wyjazd			

