

Plan Campu CANPACK w Krakowie (26 – 30.04.2021):

**Poniedziałek (26.04):**

12:00 – 13:30 – Szkolenie Trenerów

Grupa starsza:

15:00 – zbiórka

15:10 – 16:10 – trening na sucho

16:30 – 17:30 – lód

Grupa młodszą:

16:45 – zbiórka

17:45 – 18:45 – lód

19:00 – 20:00 – trening na sucho

20:15 – odbiór

Bramkarze:

15:00 – zbiórka

15:30 – 16:15 – lód

16:30 – 17:30 – trening na sucho

**Wtorek (27.04):**

9:30 – 10:30 – lód indywidualny gr starsza i młodszą

12:00 – 13:30 – szkolenie trenerów

Grupa starsza:

14:30 – zbiórka

15:00 – 16:00 – lód

16:15 – 17:15 – trening na sucho

Grupa młodszą:

16:30 – zbiórka

17:15 – 18:15 – lód

18:30 – 19:30 – trening na sucho

19:45 – odbiór

Bramkarze:

15:45 – zbiórka

16:15 – 17:00 – lód

17:15 – 18:15 – trening na sucho

**Środa (28.04):**

9:30 – 10:30 – lód indywidualny gr. starsza i młodsza

12:00 – 13:30 – szkolenie trenerów

Grupa starsza:

14:30 – zbiórka

15:00 – 16:00 – lód

16:15 – 17:15 – trening na sucho

Grupa młodsza:

16:30 – zbiórka

17:15 – 18:15 – lód

18:30 – 19:30 – trening na sucho

19:45 – odbiór

Bramkarze:

15:45 – zbiórka

16:15 – 17:00 – lód

17:15 – 18:15 – trening na sucho

**Czwartek (29.04)**

9:30 – 10:30 – lód indywidualnie gr. starsza i młodsza

12:00 – 13:30 – szkolenie trenerów

Grupa starsza:

14:30 – zbiórka

15:00 – 16:00 – lód

16:15 – 17:15 – trening na sucho

Grupa młodsza:

16:30 – zbiórka

17:15 – 18:15 – lód

18:30 – 19:30 – trening na sucho

19:45 – odbiór

Bramkarze:

15:45 – zbiórka

16:15 – 17:00 – lód

17:15 – 18:15 – trening na sucho

**Piątek (30.04):**

9:00 – 10:30 – lód indywidualnie (gr. starsza, młodszą, oraz bramkarze)

10:30 – zbiórka (wszyscy)

10:45 – 11:45 – trening na sucho (wszyscy)

12:00 – zakończenie Campu

13:00 – odbiór (gr. młodszą)

**UWAGI:**

1. W planie Campu mogą zajść zmiany
2. Grupa starsza przebiera się w szatni młodzika i żaka starszego, natomiast grupa młodszą przebiera się w szatni nr. 17
3. Zakaz wstępu rodziców do szatni oraz przebywania na trybunach podczas Campu.
4. Więcej informacji u trenerów