

# Komunikat ws. zmian w zakresie orzekania o zdolności do uprawiania sportu przez dzieci i młodzież oraz przez zawodników

**W dniu 1 marca 2019 r. wchodzi w życie zmiany w rozporządzeniach Ministra Zdrowia dotyczące zasad orzekania o zdolności do uprawiania sportu przez dzieci i młodzież oraz przez zawodników, w tym kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania odpowiednich orzeczeń.**

Celem wprowadzanych zmian jest ograniczanie barier dla aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, ze względu na narastający problem nadwagi i otyłości w tej grupie wiekowej. Rozporządzenia są przygotowane na podstawie obowiązujących aktualnie przepisów ustawowych, wymagających orzeczeń lekarskich dla dzieci młodzieży uprawiających każdą dyscyplinę, jak i każdy rodzaj sportu – wyczynowy, amatorski, czy też aktywność fizyczną, która od czasu do czasu wiąże się z udziałem w zorganizowanym współzawodnictwie.

Najważniejsze zmiany obejmują:

1. wprowadzenie możliwości wydawania przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej - na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej, wyników badań bilansowych - orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy oraz orzeczeń o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież oraz zawodników, jeżeli lekarz ten nie stwierdzi, że niezbędne jest wydanie takiego orzeczenia przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej albo lekarza posiadającego certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej (np. gdy uzyska informację o zamiarze uprawiania sportu wyczynowego);
2. ograniczenie zakresu obowiązkowych badań specjalistycznych i diagnostycznych niezbędnych do wydania orzeczenia – zrezygnowano z badań, które w niewielkim stopniu wpływają na bezpieczeństwo zdrowotne osób uprawiających sport, np. badania okulistyczne czy laryngologiczne, jednocześnie, lekarz może zlecić wykonanie dodatkowych badań i konsultacji wynikających z oceny stanu zdrowia zawodnika oraz specyfiki uprawianego sportu;
3. zmniejszenie częstotliwości badań okresowych, które będą przeprowadzane:
  - co do zasady co 12 miesięcy, a nie jak dotychczas co 6 miesięcy,
  - co 24 miesiące w przypadku badania spirometrycznego – dla osób uprawiających pływaniarstwo oraz konsultacji neurologicznej – dla osób uprawiających sporty walki,
  - dodatkowo co 6 miesięcy w przypadku zawodników do ukończenia 16. roku życia, jeśli wg oceny lekarza wymaga tego ich stan zdrowia lub specyfika współzawodnictwa sportowego.

Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów pozostają ważne przez okres na jaki zostały wydane.

Proponowane rozwiązanie zwiększy dostępność do sportu, zwłaszcza w wymiarze amatorskim, dla dzieci i młodzieży w mniejszych miejscowościach, gdzie brakuje poradni medycyny sportowej, ale też zapewni bezpieczne jego uprawianie, gdyż lekarz podstawowej

opieki zdrowotnej uznając, że w konkretnym przypadku do wydania orzeczenia niezbędna jest wiedza i doświadczenie lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej albo lekarza posiadającego certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej, odstąpi od wydania orzeczenia i skieruje do odpowiedniego lekarza.

Omówione rozporządzenia zmieniające zostały opublikowane w Dz. U. z 2019 r. poz. 395, poz. 396 i poz. 397.

**Informacje o publikacji dokumentu**

Opublikowano: **01.03.2019 14:32**

Osoba publikująca: **Mateusz Klimczak**

Zmodyfikowano: **01.03.2019 14:32**

Osoba modyfikująca: **Mateusz Klimczak**