

Interpretacja zapisów regulaminowych „gra ciałem” - Żak Starszy i Żak Młodszy



PZHL

SEZON: 2026/2027

POLSKI ZWIĄZEK HOKEJA NA LODZIE

Żak Starszy – interpretacja zapisu „gra ciałem jest dozwolona”:

W rozgrywkach kategorii Żak Starszy obejmujących zawodników z rocznika 2014, 2015 ew. 2016, dopuszcza się grę ciałem w ograniczonym zakresie, z uwzględnieniem wieku zawodników, ich bezpieczeństwa oraz szkoleniowego charakteru rozgrywek. Za prawidłową grę ciałem uznaje się kontakt z zawodnikiem będącym w posiadaniu krążka, wykonany z przodu, po skosie z przodu lub bezpośrednio z boku, przy użyciu tułowia lub biodra, którego celem jest oddzielenie przeciwnika od krążka.

Niedozwolone są w szczególności:

- atak na zawodnika od tyłu
- atak w okolice głowy i szyi
- atak na zawodnika znajdującego się w pozycji bezbronnej lub nieprzygotowanego na kontakt
- atak przy bandzie powodujące niebezpieczne uderzenie zawodnika o bandę
- rozpędzanie się i wykonywanie ataku z nadmierną siłą
- atak kolanem oraz kontakt poniżej kolan
- atak łokciem, kijem lub rękami
- atak na zawodnika, który nie posiada krążka, w tym spóźnione ataki po jego oddaniu.

Celem dopuszczenia gry ciałem w kategorii Żak Starszy jest stopniowe i bezpieczne przygotowanie zawodników do prawidłowej gry fizycznej w starszych kategoriach wiekowych, a nie premiowanie nadmiernej siły czy agresywnego sposobu gry. Sędziowie powinni w szczególności zwracać uwagę na bezpieczeństwo zawodników i konsekwentnie karać wszystkie kontakty wykonane w sposób niebezpieczny lub niezgodny z powyższymi zasadami.

Żak Młodszy - interpretacja „gra ciałem jest zabroniona”:

W rozgrywkach w kategorii Żak Młodszy, obejmującej zawodników z roczników 2015, 2016 i 2017, zabrania się stosowania „body checkingu” (ataku ciałem). Dopuszczalny jest kontakt fizyczny będący naturalnym następstwem walki o krążek lub pozycję, w szczególności kontakt bark w bark oraz kontakt przy bandzie, pod warunkiem że zawodnik podejmuje rzeczywistą próbę zagrania krążka i kontakt nie jest głównym celem jego działania. Za niedozwolony body checking uznaje się w szczególności celowe uderzenie przeciwnika barkiem, biodrem lub tułowiem, wykonane z zamiarem zatrzymania, przewrócenia lub oddzielenia przeciwnika od krążka poprzez użycie siły fizycznej. Niedozwolony „body checking” podlega karze zgodnie z właściwymi przepisami gry IIHF dotyczącymi rodzaju i sposobu wykonania nieprzepisowego ataku.

Interpretacja przepisu – gra ciałem w kategorii Żak Młodszy

W kategorii Żak Młodszy obowiązuje zasada „ograniczonego kontaktu fizycznego”. Celem przepisu jest umożliwienie zawodnikom nauki prawidłowej walki o krążek, zajmowania pozycji oraz bezpiecznego kontaktu fizycznego, przy jednoczesnym wyeliminowaniu celowych ataków ciałem (body checking).

1. Kontakt dozwolony

Za dozwolony uważa się:

- przypadkowy lub naturalny kontakt zawodników wynikający z przebiegu gry i walki o krążek
- kontakt bark w bark podczas równoległej jazdy zawodników walczących o krążek, jeżeli celem zawodnika jest zdobycie lub utrzymanie krążka
- używanie własnego ciała do osłaniania krążka
- zajmowanie i utrzymywanie prawidłowej pozycji pomiędzy przeciwnikiem a krążkiem
- zamknięcie przeciwnikowi drogi jazdy poprzez prawidłowe ustawienie własnego ciała, bez wykonania uderzenia ciałem
- kontakt wynikający z sytuacji jeden na jednego, gdy zawodnik broniący zajmuje prawidłową pozycję i podejmuje próbę zagrania krążka

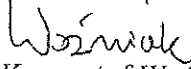
- dociskanie zawodnika posiadającego krążek do bandy, jeżeli obaj zawodnicy poruszają się w tym samym kierunku, a zawodnik broniący podejmuje rzeczywistą próbę zagrania krążka, bez wykonania uderzenia ciałem.

2. Kontakt niedozwolony – body checking

Za niedozwolony uważa się w szczególności:

- celowe uderzenie przeciwnika barkiem, biodrem lub tułowiem w celu zatrzymania go, przewrócenia lub oddzielenia od krążka
- rozpędzenie się i wykonanie uderzenia ciałem w przeciwnika
- wykonanie uderzenia ciałem w zawodnika poruszającego się w innym kierunku lub znajdującego się na innej linii jazdy
- celowe uderzenie przeciwnika w bandę
- wykonanie uderzenia ciałem w zawodnika znajdującego się przy bandzie
- uderzenie ciałem przeciwnika bez rzeczywistej próby zagrania krążka
- uderzenie zawodnika, który nie posiada krążka lub nie uczestniczy bezpośrednio w walce o krążek
- wykorzystanie nadmiernej różnicy prędkości lub siły fizycznej w celu wykonania uderzenia przeciwnika.

Prezes Zarządu PZHL


Krzysztof Woźniak

Polski Związek Hokeja na Lodzie
ul. Powstańców Śląskich 103/1
01-355 Warszawa
NIP 113-03-22-866

